Top 5 Món Quà Cho Người Mới Ốm Dậy Tinh Tế Được Ưa Chuộng

Thăm bệnh là hành động bày tỏ sự quan tâm, chia sẻ với người thân, người bạn đau ốm đang cần sự hỏi han, động viên. Món **quà cho người mới ốm dậy** nghĩ thì khá đơn giản nhưng cũng là vấn đề khiến nhiều người lăn tăn, bởi nó cần sự thấu hiểu và tinh tế của người tặng dành cho người nhận.

Để Vivita gợi ý cho bạn 5 món quà thiết thực, phù hợp với mỗi đối tượng người nhận, giúp bạn dễ dàng lựa chọn khi chuẩn bị quà cho người thân yêu dưới bài viết sau đây.

1 Kinh nghiệm chọn quà cho người mới ốm dậy

1.1 Chọn quà cho người mới ốm dậy phải phù hợp

Tuỳ vào địa vị, độ tuổi, giới tính, tình trạng bệnh mà chúng ta lựa chọn những món quà cho phù hợp. Thường thì người mới ốm dậy có thể trạng yếu, sức khoẻ chưa ổn định. Đồ ăn và thức uống nói chung có lẽ sẽ là món quà phù hợp nhất, vừa bồi bổ sức khoẻ, cải thiện hệ miễn dịch, lại vừa thể hiện được sự tinh tế, thấu đáo.

Tuy nhiên, bạn cũng nên tìm hiểu bệnh lý mà người nhận mắc phải để lựa chọn quà sao cho phù hợp. Tránh mua những thực phẩm mà người bệnh đang phải kiêng cữ, nhất là những người mới thực hiện phẫu thuật, thường kiêng rất nhiều món.

Người mới khỏi bệnh rất dễ suy nhược cơ thể, nên lựa chọn thực phẩm chức năng chiết xuất tự nhiên, nhằm rút ngắn thời gian hồi phục.



1.2 Mua hàng hóa có xuất xứ, có thương hiệu

Mua quà cho người mới ốm dậy, mà đặc biệt là quà tặng sức khỏe thì cần đảm bảo mua ở những nơi có xuất xứ rõ ràng. Sản phẩm chất lượng thì mới giúp người bệnh mau chóng hồi phục sức khỏe.

Nếu không may mua phải hàng nhái, hàng không rõ nguồn gốc sẽ dễ khiến họ gặp phải vấn đề sức khoẻ khác. Tặng quà không cần quá cầu kỳ, đắt đỏ… chỉ cần thể hiện được tấm lòng thành và sự chu toàn của mình dành cho đối phương là được.

2 Top 5 món quà cho người mới ốm dậy được lựa chọn nhiều nhất

Hoa kèm phong bì hoặc chuyển khoản

Thường thì cách nhanh gọn nhất mà mọi người thường áp dụng là gửi tiền hoặc chuyển khoản để người bệnh tự mua đồ ăn theo ý muốn. Nghe có vẻ thực dụng, nhưng có lẽ đây là thứ có giá trị thiết thực nhất đối với bệnh nhân, nhất là những người bệnh lâu năm, eo hẹp về kinh tế.

Trái cây tươi

Trái cây tươi mang làm quà cho người mới ốm dậy được nhiều người lựa chọn nhất. Các loại quả như cam, táo, nho, chuối… ngoài việc bổ sung nhiều dưỡng chất tốt cho cơ thể còn rất dễ tìm mua.

Tuy nhiên để món quà thêm ý nghĩa, bạn cũng cần tìm hiểu xem người bệnh có đang phải kiêng hoặc không thích ăn loại trái cây nào hay không. Đặc biệt, hãy chọn mua hoa quả tại các địa chỉ uy tín, chất lượng, không sử dụng chất bảo quản để đảm bảo sức khỏe người bệnh.



Các loại sữa

Trong sữa chứa nhiều chất dinh dưỡng khác nhau, phù hợp cho người mới ốm dậy. Hiện nay trên thị trường có các loại sữa khác nhau, mỗi loại sẽ phù hợp với từng đối tượng người dùng riêng.

Bạn hãy tìm hiểu về tình trạng sức khỏe hoặc bệnh lý của đối tượng người nhận để lựa chọn dòng sữa thuộc thương hiệu uy tín, chất lượng làm quà thăm bệnh ý nghĩa.

Thực phẩm bồi bổ: Yến sào, Đông Trùng Hạ Thảo

Yến sào, Đông trùng hạ thảo xưa này luôn được xem là sản phẩm dành cho những người có địa vị cao trong xã hội, bởi chúng khác mắc tiền và cực kỳ quý. Thành phần của đông trùng hạ thảo có tới 17 loại axit amin, khoáng chất và vitamin cũng rất dồi dào. Yến sào thì giúp bồi bổ và hồi phục thể trạng cho người bệnh nhanh chóng.

Dù cho không có vấn đề về sức khỏe, nhiều người vẫn sử dụng các loại thực phẩm bồi bổ này như một chất tăng cường sức đề kháng. Đây chắc chắn là món quà cho người mới ốm dậy không thể chê vào đâu được, cũng phù hợp với nhiều thể trạng bệnh khác nhau.



Thuốc bổ tăng cường đề kháng (vitamin và khoáng chất)

Nếu bạn không biết đi thăm người mới ốm dậy nên mua gì, thì các loại thực phẩm chức năng vitamin và khoáng chất cũng là một lựa chọn phù hợp. Hiện nay trên thị trường có nhiều các loại vitamin, vitamin tổng hợp phù hợp với từng thể trạng bệnh khác nhau.

Nếu không rành về các loại thực phẩm chức năng này, bạn có thể tham khảo ý kiến của các dược sĩ tại nhà thuốc. Thuốc bổ tăng cường đề kháng phù hợp với đại đa số những người mới ốm dậy cần ăn ngon, ngủ sâu giấc để nhanh chóng hồi phục sức khỏe.

3Không nên mua gì khi đi thăm người bệnh

Không nên mua gì khi đi thăm người bệnh còn tùy thuộc vào đối tượng người nhận của bạn như thế nào. Ở mỗi độ tuổi, giới tính, địa vị và tình trạng bệnh sẽ có cách lựa chọn những món quà tặng khác nhau.

Hãy cố gắng tìm hiểu xem bệnh của người nhận cần kiêng những loại thực phẩm nào, dị ứng hoặc mẫn cảm với những thực phẩm bổ sung ra sao.

Tuy nhiên, cũng có một số món đồ mà chúng ta tuyệt đối không nên mua khi đi thăm người bệnh như:

- Rượu, bia, thuốc lá, những chất kích thích có hại cho sức khỏe.
- Đồ ngọt như bánh, kẹo… bởi những thứ này thường chứa chất béo bão hoà, cản trở quá trình tiêu hoá của cơ thể.
- Thức ăn đóng hộp sẵn, tẩm ướp, sấy khô: Những loại thực phẩm này chứa nhiều muối không tốt cho thận và tim mạch.
- Cafein: Đây là chất khó hấp thụ, không phù hợp cho người mới ốm dậy.

- Đồ ăn cay: Có thể khiến người bệnh gặp tình trạng chướng bụng, đầy hơi do bị tích tụ nhiều hơi gas trong bao tử.

4Gợi ý quà tặng với một số đối tượng cụ thể

4.1 Đi thăm bệnh người già nên mua gì?

Mua quà cho người già cần hết sức tinh tế bởi người già thường khá kỹ tính, nếu mua quà không phù hợp sẽ dễ làm mất lòng đối phương.

Người lớn tuổi thường ưa những thứ sử dụng được, tránh lãng phí, ví dụ như yến sào, các loại sữa giàu dinh dưỡng, trái cây, Đông Trùng Hạ Thảo… Đây đều là những sản phẩm cung cấp các loại dưỡng chất cực kỳ tốt cho cơ thể, giúp sức khỏe mau chóng hồi phục.

Vivita gợi ý bạn hộp quà **Yến Chất 6 hũ** bổ trợ sức khỏe hiệu quả cho người già. Sản phẩm thuộc thương hiệu The Hai Yen có tiếng bấy lâu nay trên thị trường. Đây là sản phẩm yến chế biến sẵn, phù hợp làm quà sức khỏe cho người già, nhanh gọn, tiện lợi.

- **Công dụng**: Bồi bổ sức khỏe, cải thiện trí nhớ, có lợi cho hệ tiêu hoá, tốt cho hệ tim mạch, huyết áp. Đây chắc chắn sẽ là món quà làm hài lòng những người lớn tuổi trong gia đình.
- **Thành phần chính của sản phẩm**: Yến sào (25%), Nước, Tảo biển, Đường phèn.
- **Cách dùng**: Dùng uống trực tiếp, không cần phải qua bất kì một công đoạn sơ chế nào nữa, dùng đều đặn 3 – 4 lần/ 1 tuần.

4.2 Nên mua quà gì khi đi thăm bà đẻ?

Quà cho phụ nữ sau sinh được nhiều người quan tâm, bởi đây là dịp đặc biệt chào đón một thiên thần nhỏ ra đời, cũng như một lời chúc mừng "mẹ tròn con vuông".

Bên cạnh các loại thực phẩm giàu dinh dưỡng trong các bữa ăn cữ hằng ngày thì việc bổ sung thêm các loại thực phẩm chức năng cũng là điều rất cần thiết cho bà đẻ.

Viên Uống Vital Pregna hỗ trợ bổ sung các dưỡng chất cần thiết mà bữa ăn hằng ngày không đáp ứng đủ cho mẹ và bé, chính là món quà tặng sức khỏe hợp lý nếu bạn đang đắn đo không biết mua gì tặng bà đẻ.

- **Công dụng**: Hỗ trợ tăng cường thể chất và sức khỏe cho mẹ, đảm bảo nguồn sữa tốt nhất cho bé sơ sinh phát triển khoẻ mạnh. Đồng thời hạn chế triệu chứng trầm cảm cho bà mẹ sau sinh.
- **Thành phần chính của sản phẩm**: Omega 3 (DHA 126mg) 176mg, Folic Acid 400 µg, Beta – Carotene 2 mg, Biotin 60 µg, Vitamin E 12 mg, Niacin 15 mg, Vitamin D3 5 µg, Vitamin B12 2 µg, Vitamin C 80 mg, Iron 14 mg, Pantothenic Acid 6mg, Magnesium 60 mg, Vitamin B1 1.2 mg.
- **Cách dùng**: Ngày uống 1 lần/ 1 viên, uống sau bữa ăn 30 phút.

4.3 Thăm người bệnh tiểu đường nên mua gì?

Chuẩn bị quà cho người bệnh tiểu đường cần hết sức cẩn trọng, bởi chế độ dinh dưỡng hằng ngày của người mắc bệnh tiểu đường rất khắt khe, kiêng khem nhiều thứ, nhất là đồ ăn chứa nhiều muối và nhiều đường.

Một số quà tặng sức khỏe cho người bệnh tiểu đường như máy đo đường huyết, đường cho người tiểu đường, bánh cho người tiểu đường, trái cây, yến sào không đường, trà thảo dược giúp hạ đường…

Nhà thuốc Vivita gợi ý cho bạn **Trà khổ qua rừng Mudaru** hỗ trợ hạ đường huyết, ổn định huyết áp hiệu quả. Sản phẩm được sản xuất từ khổ qua rừng tự nhiên, không chứa chất bảo quản, an toàn cho sức khỏe người bệnh.

- **Công dụng**: Hỗ trợ cân bằng đường huyết, điều hoà và ổn định huyết áp, giảm lượng cholesterol trong máu và giảm mỡ máu. Đồng thời cải thiện giấc ngủ, cho người bệnh ngủ sâu giấc.
- **Thành phần chính của sản phẩm**: Sản phẩm được kết hợp từ hai nguồn dược liệu chính là khổ qua rừng và cỏ ngọt Stevia.
- **Cách dùng**: Cho gói trà vào khoảng 120ml nước sôi, để 3 – 5 phút là có thể dùng được. Sử dụng thay thế cho nước uống hằng ngày.

4.4 Thăm người bệnh cao huyết áp nên mua gì?

Người bị bệnh huyết áp thường có chế độ ăn uống khắt khe, hạn chế đồ ăn nhiều muối và các thực phẩm giàu cholesterol như gan, mỡ động vật, bơ, đồ chiên rán, bia, rượu, thuốc lá,…

Bào Tử Linh Chi Trường Sinh chứa 100% bào tử – hạt giống nấm linh chi thuộc thương hiệu Trường Sinh hỗ trợ hạ huyết áp hiệu quả chính là món quà thăm bệnh hợp lý cho người cao huyết áp.

- **Công dụng**: Hỗ trợ giảm cholesterol và hạn chế tình trạng xơ cứng thành động mạch, mang lại một trái tim khỏe mạnh, đồng thời có được huyết áp ổn định, an toàn.
- **Thành phần chính của sản phẩm**: Bào tử nấm linh chi nguyên chất 100%.
- **Cách dùng**: Pha 1 – 1,5gr bột bào tử nấm linh chi với 250 – 300ml nước nóng, khuấy đều và đợi nguội rồi thưởng thức.

4.5 Đi thăm bệnh mua gì đối với bệnh nhân ung thư?

Người bệnh ung thư thường xuyên phải trải qua những lần hóa trị, xạ trị vô cùng đau đớn và mệt mỏi. Bên cạnh đó, những tác dụng phụ không thể tránh khỏi như rụng tóc, yếu sức… sẽ là nỗi đau không từ nào diễn tả với họ.

Quà cho người bệnh ung thư cần hết sức tinh tế và thiết thực, hãy dành tặng họ những món ăn giàu chất chống oxy hóa như rong biển, cam, bưởi… hoặc các loại thực phẩm bổ dưỡng như Đông Trùng Hạ Thảo, Yến sào.

Viên uống King Fucoidan & Agaricus hỗ trợ điều trị ung thư, với thành phần tảo nâu Mozuku và bột nghiền nấm Agaricus thác ở vùng Okinawa nổi tiếng tại Nhật Bản. Đây chắc chắn sẽ là món quà phù hợp cho người bệnh ung thư để giúp họ giảm bớt phần nào những cơn đau do hoá trị, xạ trị.

- **Công dụng**: Hỗ trợ tăng cường sức khỏe cho người bệnh ung thư, ngăn chặn sự phát triển của các tế bào u bướu. Đồng thời hỗ trợ phòng ngừa các bệnh lý như xơ vữa động mạch, mỡ máu, huyết áp…
- **Thành phần chính của sản phẩm**: Sản phẩm được chiết xuất từ Hoạt chất Fucoidan chiết xuất từ tảo nâu Mozuku và bột nghiền từ nấm Agaricus Blazei Muril.
- **Cách dùng**:

  - **Liều tấn công**: Dùng từ 5-10 viên/ ngày
  - **Liều duy trì**: Dùng 3 viên/ ngày
  - Uống trước bữa ăn 30 phút hoặc sau bữa ăn 1 giờ. Uống trực tiếp với nước ấm.

4.6 Đi thăm người ốm mới phẫu thuật nên mua gì?

Những người mới phẫu thuật nói chung cơ thể đều rất yếu vì mất sức, cơ thể chưa hồi phục và vết mổ khiến họ đau đớn. Do đó, một chế độ dinh dưỡng hợp lý sẽ giúp người ốm mới phẫu thuật nhanh chóng phục hồi sức khỏe.

Chuẩn bị quà cho người mới phẫu thuật cần tìm hiểu xem những thực phẩm họ đang phải kiêng cữ và những loại thực phẩm nào giúp họ bồi bổ sức khỏe.

Nhà thuốc Vivita gợi cho cho bạn **Đông Trùng Hạ Thảo khô Hector,** một sản phẩm của Công ty TNHH Lavite Việt Nam. Đây là sản phẩm được đánh giá hỗ trợ rất tốt cho sức khoẻ, nhất là những người mới phẫu thuật.

- **Công dụng**: Hỗ trợ tăng cường sức khỏe, kháng virus, kháng khuẩn, nâng cao đề kháng giúp người mới ốm dậy nhanh chóng hồi phục thể trạng. Bảo vệ các tế bào lành tính, góp phần ngăn chặn việc hình thành các tế bào ung thư, đồng thời tăng cường quá trình lưu thông máu, giảm bớt lượng độc tố và virus gây bệnh.
- **Thành phần chính của sản phẩm**: 100% sợi nấm đã qua quá trình sấy thăng hoa.
- **Cách dùng**:

  - **Cách 1:** Ngâm với 200ml nước sôi trong khoảng 10, để ấm dần là có thể thưởng thức được ngay cả nước lẫn nấm.
  - **Cách 2:** Ngâm 5gr nấm với 1 lít rượu trong ít nhất 20 ngày trở lên rồi dùng mỗi ngày một ít.
  - **Cách 3:** Cho các sợi nấm đông trùng hạ thảo khô vào các món hầm, canh, súp, cháo vừa nấu chín, khuấy đều và dùng trực tiếp.

4.7 Thăm người mới mổ mắt nên mua quà gì?

Mắt sau phẫu thuật thường rất yếu, do đó, một chế độ dinh dưỡng đa dạng và hợp lý là rất cần thiết để người bệnh nhanh chóng phục hồi thể trạng lẫn sức khỏe đôi mắt.

Như chúng ta đã biết, những dưỡng chất như vitamin A, vitamin C, vitamin E, Beta-Caroten, Lutein, Zeazathin, Kẽm, Omega-3… rất cần thiết để có đôi mắt sáng khỏe. Do đó, khi chọn quà cho người mới mổ mắt, cần lưu ý mua những thứ có chứa một trong các dưỡng chất này, hỗ trợ người bệnh bảo vệ và chăm sóc đôi mắt.

Viên uống Eye Vital hỗ trợ cải thiện một đôi mắt sáng khỏe là thực phẩm chức năng phù hợp dùng làm quà đi thăm người mới mổ mắt.

- **Công dụng**: Cung cấp các dưỡng chất cần thiết hỗ trợ tăng cường sức khỏe cho đôi mắt người bệnh mới phẫu thuật mổ mắt. Đồng thời cải thiện vấn đề thị lực tự nhiên, làm chậm quá trình thoái hoá điểm vàng ở người lớn tuổi.
- **Thành phần chính của sản phẩm**: Lutein 6mg, Zeaxanthin 300µg, Vitamin A 800µg, Vitamin C 250mg, Vitamin E 36mg, ZinC 2,5mg.
- **Cách dùng**: Uống 1 viên/ 1 ngày, sau bữa ăn 30 phút, uống trực tiếp với nước lọc.

4.8 Mua quà gì cho người bị bệnh gan?

Một chế độ ăn uống khoa học, đa dạng và đầy đủ dinh dưỡng là rất cần thiết trong quá trình điều trị bệnh gan. Người bị bệnh gan phải tham khảo lời khuyên của bác sĩ về các thực phẩm dung nạp và kiêng cử những món không nên ăn.

Quà cho người bệnh gan ngoài các loại thực phẩm thông thường như trái cây, rau quả giàu vitamin, các loại thực phẩm giàu đạm, dễ tiêu hoá, ít chất béo thì thực phẩm chức năng hỗ trợ sức khỏe của gan cũng là một lựa chọn phù hợp.

Trà Linh Chi hỗ trợ giải độc gan được bào chế từ nấm linh chi với nhiều cải tiến để thành phẩm dễ uống, ít vị đắng sẽ là một tặng phẩm giá trị cho người bệnh gan.

- **Công dụng**: Hỗ trợ giải độc gan, tăng cường chức năng gan, bảo vệ gan khỏi những tác nhân gây hại. Đồng thời, trà Linh Chi cũng hỗ trợ giảm các triệu chứng về gan như vàng da, mề đay, chán ăn… tăng cường sức khoẻ tổng thể cho người bệnh.
- **Thành phần chính của sản phẩm**: Bột nấm linh chi (Ganoderma lucidum), Cà gai leo (Solanum procumbens), Diệp hạ châu (Phyllanthus urinaria), Actiso (Cynara scolymus), Đại táo (Zizyphus sativa), Silymarin 40% (từ kế sữa).
- **Cách dùng**:

  - **Dùng phòng ngừa**: Dùng 1 ngày từ 1 – 2 gói/ ngày, 1 gói/ lần.
  - **Dùng hỗ trợ điều trị** viêm gan, xơ gan, chức năng gan kém: 3 gói/ ngày, 1 gói/ lần.
  - Hòa tan 1 gói trà với 150 – 200 ml nước đun sôi để nguội hoặc nước nóng. Dùng trực tiếp khi nguội hoặc ấm.

Hy vọng những thông tin trên đây của **Nhà thuốc Vivita** đã giúp bạn trả lời được câu hỏi Mua quà gì cho người mới ốm dậy? Tặng quà thăm bệnh là một hành động quan tâm, thiết thực mà bạn dành cho người bệnh. Tuy nhiên cũng cần hết sức khéo léo và tinh tế để lựa chọn món quà sao cho phù hợp với người nhận, để cả hai bên đều hài lòng, vui vẻ và tránh phải lãng phí nhé.

Nguồn: https://vivita.vn/bai-viet/qua-tang-suc-khoe.html